



Het team Jeugdgezondheidszorg op onze school is er voor jou en je kind. Naast de vaste contactmomenten kun je altijd bij hen terecht met je vragen over de ontwikkeling en opvoeding van je kind. Zoals bijvoorbeeld vragen over zindelijkheid.

Het ophouden van de plas en poep hebben we allemaal moeten leren. Op het moment dat kinderen naar de basisschool gaan, zijn de meeste kinderen zindelijk overdag en 's nachts. Maar dat geldt niet voor alle kinderen. Sommige kinderen hebben last van bedplassen, broekplassen en/of broekpoepen.

Wist je dat?

- Op 6-jarige leeftijd plast 1 op de 7 kinderen nog in bed.
- Op 12-jarige leeftijd is dat 1 op de 30 kinderen.
- Jongens plassen vaker in bed dan meisjes.
- Bedplassen heeft zelden een lichamelijke oorzaak. Vaak is de oorzaak een combinatie van factoren.
- Broekplassen komt bij ongeveer 7% van de 4 tot 7 jarigen voor en kun je aanpakken met behulp van een zindelijkheidstraining.
- Broekpoepen komt bij ongeveer 1 tot 3% van de kinderen vanaf 4 jaar voor. Vaak is er sprake van obstipatie (verstopping). Deze kinderen houden vaak het poepen op of stellen het uit.

Meer weten?

- Op [de website van GGD Brabant-Zuidoost](#) vind je meer informatie over zindelijk worden en tips en adviezen over wat je kunt doen als je kind problemen heeft met zindelijkheid. Bekijk er de voorlichtingsfilm of download folders over bedplassen, broekplassen en broekpoepen.
- Ken en gebruik je de [GroeiGids?](#) Ook hier kun je informatie en tips over zindelijkheid lezen.
- [In dit filmpje geeft Fiona tips over hoe je zorgt dat je kind niet meer in bed plast.](#)

Heb je een vraag aan Jeugdgezondheidszorg of wil je een afspraak maken?

- Ga naar de website www.ggdgzo.nl/mijnkind voor de contactmogelijkheden
- Liever bellen? Dat kan via: 088 0031 414 op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
- Of neem contact op met de JGZ verpleegkundige van onze school Willeke Otter-Wissink, tel 088-0031 365.